

لنفوم هوچکین

بیماری

هوچکین

یاهاجکین (HODGKINSLYMPHOMA) نوعی سرطان

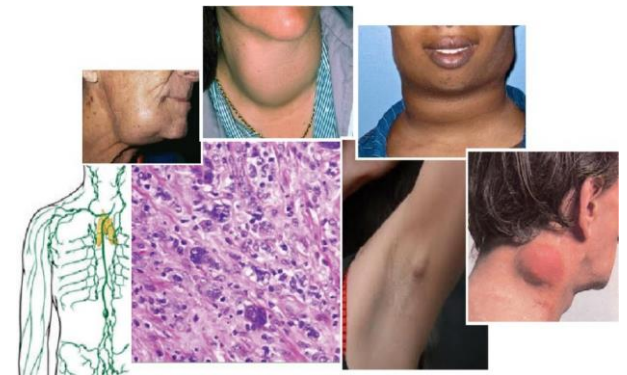
غیرمعمول است، که در سیستم لنفاوی رخ می دهد.

بیماری هوچکین چیست؟

این بیماری با جهش DNA و همچنین با ویروس اپشتین بار مرتبط است که باعث مونونوکلئوز می شود. این بیماری می تواند در هر سنی رخ دهد. دو نوع لنفوم وجود دارد که آنها را با نام های لنفوم هوچکین و لنفوم غیرهوچکین می شناسیم.

سرطان لنفوم هوچکین

متداول ترین علامت این بیماری، تورم غدد لنفاوی است که باعث ایجاد توده در زیرپوست می شود. این توده معمولا دردناک نیست و شاید در یک یا چند قسمت شکل بگیرد که شامل موارد زیر می شوند: کنار گردن، زیر بغل، اطراف کشاله گردن و نواحی عمقی



علائم دیگر آن عبارت است از:

تعریق شبانه، خارش پوست، تب، خستگی، لاغری ناخواسته سرفه مداوم، مشکل تنفس، درد قفسه سینه، درد در غدد لنفاوی پس از مصرف الکل، بزرگ شدن طحال



روشهای تشخیصی:

۱. آزمایش تصویربرداری مانند اشعه ایکس یا سی تی اسکن
۲. نمونه برداری از غدد لنفاوی
۳. آزمایش خون مانند CBC خون
۴. سایر بررسی ها

انواع درمانهای لنفوم هوچکین:

بسته به نوع و مرحله لنفوم و سایر فاکتورها، گزینه های درمانی می تواند شامل موارد زیر باشد:

• شیمی درمانی ، پرتو درمانی، ایمونوتراپی (شامل آنتی بادیهای مونوکلونال)، شیمی درمانی بادیوز بالا و پیوند مغز استخوان

• اگر درمان اولیه پرتودرمانی تنها بوده، معمولا شیمی درمانی در موارد عود داده می شود.

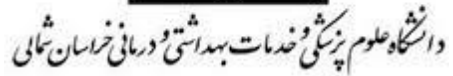
• معمولا شیمی درمانی به یک ناحیه نمی تواند دو مرتبه انجام شود. مثلا اگر لنفوم هوچکین قفسه سینه با پرتودرمانی درمان شود و دوباره در قفسه سینه عود کند، معمولا نمی تواند با پرتو درمانی بیشتر به قفسه سینه درمان شود.

• اگر لنفوم پس از چند سال برگردد، استفاده از همان داروها یا شیمی های متفاوت (احتمالا با پرتودرمانی) هنوز می تواند آن را شفا بخشد. از طرف دیگر بیمارانی که بیماریشان بزودی پس از درمان عود می کند ممکن است نیاز به درمان شدیدتری داشته باشند. مثلا اگر پس از چندماه از درمان اولیه عود نماید شیمی درمانی با دوز بالا (و احتمالا پرتودرمانی) و سپس پیوند اتولوگ می تواند توصیه شود. اگر پس از پیوند اتولوگ هنوز هوچکین باقی بماند، پیوند آلوژن یک گزینه است. گزینه دیگر جایگزین یاپس از پیوند مغز استخوان داروی آنتی بادی مونوکلونال است.

روشهای جایگزین و مکمل:

این روشها شامل : ویتامینها، گیاهان، رژیم های خاص، طب سوزنی، ماساژ،.... میشود.

➤ روشهای مکمل روشهایی هستند که در کنار درمانهای معمول شما به کار می روند.

[illegible]

فاطمہ گلستانی (سویروایزر آموزش سلامت)

زکیہ ابراہیم پور (پرستار بخش ہما تو آنکولوژی)

زیر نظر:

دکتر هادی محمد دوست

(فوق تخصص ہماتولوجی و آنکولوجی)

تولید: پاییز ۱۴۰۲

بازنگری: پاییز ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفون: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعة کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

➤ روشهای جایگزین روشهایی هستند که به جای درمان پزشکی شما استفاده می شود. اگرچه برخی از این روشها ممکن است در کاهش علائم یا ایجاد احساس بهتر کمک کننده باشد، اما تاثیر خیلی از آنها ثابت نشده است.

آموزش به بیمار (خودمراقبتی) پس از درمان
لنفوم هوچکین :

- مراجعه به پزشک طبق زمان تعیین شده
- انجام آزمایشات درخواستی مانند CBC
- عدم رفت و آمد در محیط های شلوغ
- عدم مصرف سبزی و سالاد خام (در حین شیمی
- درمانی فعال مصرف سبزی و سالاد خام منع استفاده دارد.)
- شستشوی مرتب دست با آب و صابون
- عدم تماس با فرد بیمار

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه
نماید:

- تب
- خونریزی
- آفت دهان
- کاهش اشتها
- بی حالی
- تهوع و استفراغ